

PROČ SE UČIT VYCHOVÁVAT DĚTI?

Téměř každý se řadu let odpovědně připravuje na svoje povolání, mnoho rodičů se připravuje i na porod a narození dítěte.

Mnohý budoucí otec nebo matka má představu o tom, jak bude a nebude své dítě vychovávat. Realita, kterou život s dětmi přináší, však od teoretických plánů a představ často liší.

Rodiče menších i větších dětí se často ptají:

- **Jak porozumět chování svých dětí a jak aktivně chování ovlivňovat?**
- **Jak zvládat své reakce na nevhodné chování dětí?**
- **Jak podporovat pozitivní chování dětí A předejít chování špatnému?**
- **Jak naučit děti nést zodpovědnost za jejich chování?**
- **Jak vést děti k samostatnosti, spolupráci A zdravému sebevědomí?**

Způsob výchovy, který vychází z principů lidské rovnosti, vzájemného respektu a úcty, je náročný na rodičovské dovednosti a vyžaduje nový pohled na dítě i na podstatu jeho nevhodného chování.

Tento přístup dává dětem na jedné straně **svobodu**, a na straně druhé vymezuje pevné **hranice** této svobody, podporuje a povzbuzuje dítě, buduje dobré vztahy v rodině, efektivně řeší problémové situace a vede dítě k samostatnosti a zodpovědnosti.

KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

je program, který pomáhá rodičům vychovávat děti v přátelském a tvořivém prostředí. Probíhá v rámci uzavřené skupiny účastníků. Vychází z principů individuální psychologie a je vhodný pro rodiče dětí různého věku. Skládá se z šesti modulů, které na sebe navazují. V kurzu jsou probírány základní principy pozitivní výchovy a jejich aplikace do praktického rodinného života.

Je veden zážitkově, rodiče se aktivně podílejí na programu, dostávají pracovní listy a náměty pro domácí procvičování, díky kterým mají možnost se k probraným tématům vracet i později.



Nezanedbatelnou úlohou skupiny je sdílení, předávání zkušeností a ujištění o tom, že je možné být dobrým rodičem svým dětem i přes některé chyby, kterým se rodiče při výchově dětí vyhnou.

ORGANIZOVANÍ KURZU EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ V ČESKÉ REPUBLICE

Díky rostoucímu zájmu rodičů vznikl v roce 2010 Institut efektivního rodičovství, Jehož **cílem je šířit Kurzy efektivního rodičovství v rámci celé České republiky**, vzdělávat lektory těchto kurzů a poskytovat jim metodické vedení a podporu.

V KURZU SE BUDEME ZABÝVAT TĚMITO TÉMATY:

10. 10. Rozvíjení vlastní sebedůvěry rodiče

Pochopení chování dítěte předchází pochopení nás samotných. My jsme aktéry, kteří ovlivňují sebe, své reakce, a tím zprostředkovaně dění kolem sebe. Máme reálné cíle? Uvědomujeme si vlastní hodnotu a své dobré vlastnosti? Máme dostatek optimismu?

17. 10. Tři styly rodinné výchovy

Projdeme tři styly rodinné výchovy a vztahy mezi jednotlivými členy rodiny. Najdeme vlastní styl v naší současné i v původní rodině a také vlastnosti, které bychom chtěli u svých dětí posílit.

24. 10. Pochopení nesprávného chování dítěte

Seminář popisuje čtyři cíle chování a také příčiny, proč děti zlobí. Navrhuje, jak předcházet špatnému chování dětí. Vede rodiče k aktivnímu přístupu, učí, jak děti povzbuzovat.

31. 10. Tresty a důsledky ve výchově

Pochopení toho, jakou roli hrají přirozené a logické důsledky v rozvoji samostatnosti, rozhodování a zodpovědnosti dětí. Pomůže to snížit nervozitu rodičů?

LEKTORKA:**Mgr. Magda Mečková**

pedagožka a lektorka Kurzu efektivního rodičovství

KOORDINÁTORKA:**Mgr. Jana Rozehnalová****KONTAKT:**

mozaika@zebrik-os.cz

Mobil: 776 347 021

TERMÍN:

10. října – 31. října 2017

Každé úterý od 17.00 do 19.00

Hlídní dětí zajištěno!

MÍSTO KONÁNÍ:

Multikulturní centrum Mozaika

Raisova 1159, Prostějov

DOTOVANÁ CENA:

50 Kč za lekci tj. 200 Kč za celý kurz

Nevratná záloha: 100 Kč

Hlídní dětí: 30 Kč/1-3 děti

PŘIHLÁŠKA**NA KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ**

.....

Jméno a příjmení

.....

Telefon, e-mail

Realizaci kurzu v rámci Multikulturního klubu rodičů a dětí finančně podpořilo MPSV, Olomoucký kraj a Statutární město Prostějov.

Město **Prostějov**
www.prostejov.eu**POŘÁDÁ PRO RODIČE,
VYCHOVATELE,
PRARODIČE
I BUDOUCÍ RODIČE
KURZ****10. ŘÍJNA – 31. ŘÍJNA 2017**